

## Le bonheur

Depuis tout petit, je me suis intéressé au bonheur car j'en étais loin. Après m'être perdu dans des études d'économie et de finance, et quelques années professionnelles dans ce domaine, je suis devenu professeur de taichi, de qi gong et de méditation. Ce ne fût pas assez. J'ai étudié et pratiqué la naturopathie et une partie de psychologie que j'appelle « travail sur les croyances ».

J'ai vécu dans un temple taoïste en Chine, travaillé en prison, chez moi, en entreprise, j'ai beaucoup étudié et lu et voici que la notion de bonheur est devenue claire pour moi. **Ce n'est pas un objectif à atteindre mais un chemin à parcourir.**

Je considère que l'objectif de toute vie est d'évoluer. C'est à dire, de se rapprocher le plus possible de qui nous sommes réellement. J'ai l'intime conviction que nous sommes parfaits et divins et qu'en se libérant de nos croyances, nous ressentons mieux ce bonheur car nous marchons alors sur le chemin qui est le nôtre et qui nous convient parfaitement. C'est un processus ad vitam et ce qui compte pour être heureux, ce n'est pas d'arriver à une destination utopique, mais de s'émerveiller de chacun de nos pas, sur ce chemin qui est juste pour nous.

Ce sont peut-être de belles paroles mais ce que je fais passer est très concret. Les résultats se font sentir rapidement et durablement.

Le bonheur, c'est tout de suite.

Pierre Billiet