

Semaine n°

Semaine n°		Repas	Nb Pers	A acheter	A préparer
vendredi	matin				
	midi				
	soir				
samedi	matin				
	midi				
	soir				
dimanche	matin				
	midi				
	soir				
lundi	matin				
	midi				
	soir				
mardi	matin				
	midi				
	soir				
mercredi	matin				
	midi				
	soir				
jeudi	matin				
	midi				
	soir				