

Sexualité

De la dualité à l'harmonie

Récemment, j'ai eu l'occasion de parler avec des hommes et des femmes de sexualité et je constate différentes choses que je vous partage avec mes réflexions qui pourront peut-être vous aider ou vous éclairer... Je les assemble avec les constatations que j'ai pu faire à l'écoute de mes patients et patientes durant des années.

Le principe de base est que les femmes font l'amour avec leur coeur et les hommes avec leur sexe et leur cerveau, respectivement : le quatrième, le deuxième et le sixième chakra.

Il y a donc une certaine incompréhension si chacun n'évolue pas.

Le cercle vicieux (et c'est le cas de le dire) est que l'homme reste dans sa sexualité de base, ce qui déçoit la femme à son niveau supérieur. Ensuite, elle a de moins en moins d'envies, ce qui irrite l'homme...

Je parle de femme qui sont Femme, c'est à dire équilibrée et féminines. Celles qui sont très masculines auront une sexualité d'homme. Les hommes qui sont assez féminins (yin), par contre, auront une sensibilité de femme et seront plus dans leur coeur, ce qui les rapprochera de leur compagne.

Curieusement, un homme bénéficie de son côté féminin alors que la femme perd à se masculiniser. Ainsi, une femme trop masculine (trop Yang), aura tendance à chercher le pouvoir et être dans l'action uniquement. Sa sexualité a de grandes chances d'être de moindre qualité : axée sur la performance et non le ressenti, pas de recherche d'union des coeurs. Mais une femme trop yin oubliera qu'elle doit prendre une part active dans les ébats...

Le regard

Une sexualité masculine passe par le regard. L'homme a besoin d'image. Il alternera favorablement l'ouverture et la fermeture des yeux pendant l'acte amoureux.

La femme cherche le coeur et alternera également pour sentir cette énergie d'amour et pour aller en chercher une preuve visuelle de temps en temps.

Je laisse de côté pour l'instant l'homosexualité que je connais moins bien, même si j'ai eu plusieurs patient(s) dans le cas. J'invite les homosexuels qui le désirent à me poser leurs questions directement en séance.

Le don de soi

L'homme peut avoir une tendance égoïste à vouloir faire l'amour tout de suite en écourtant les préliminaires. Il peut aussi passer complètement à côté de l'après. Ne se rendant pas

compte que les énergies continuent à circuler après l'orgasme et que la femme s'attend à des caresses qui font partie de l'ensemble.

La femme peut oublier le don de soi en ne prenant pas de part active avant et pendant les ébats amoureux, laissant à l'homme le soin de tout faire. Entre hommes on appelle ce genre de femme : une planche ;-)

Certains et certaines oublient leur langue et craignent les microbes...
Je leur réponds qu'une bonne dose de bactéries régulièrement stimule le système immunitaire. C'est bien dans cette optique qu'il faut aller pour se maintenir en bonne santé : renforcer notre immunité et non se prémunir des « méchants microbes ».

« Il n'y a pas de femme frigide. Ce sont les mauvaises langues qui disent ça! »

Le don de soi c'est se dire que je peux prendre du temps (indéterminé) pour faire plaisir à mon ou ma partenaire.

Se rejoindre par le coeur dans l'acte amoureux nécessite entre autre d'oser offrir son corps et ses services.

Image de soi

Offrir ses services relève du don de soi mais offrir son corps nécessite une chose supplémentaire : s'apprécier soi-même.

« J'aime mon corps et je l'offre avec amour à ma (mon) compagne (compagnon) »
Pouvez-vous dire cela ? Si oui, répétez-le et faites-le. Sinon, un travail d'amour de soi est nécessaire et je peux vous y aider.

Performance

Même si la qualité prime sur la quantité, les partenaires ont tout de même besoin d'être en forme physique.

Des femmes peuvent être sèches et des hommes peuvent manquer de pêche ou être trop rapides. Les deux peuvent manquer de libido. Tout cela se travaille également.

« Les hommes, c'est comme la neige. On ne sait jamais combien de centimètres elle aura ni combien de temps elle va tenir... »

L'alimentation, la psychologie, l'amour de soi, la gestion du stress, l'environnement notamment entrent en ligne de compte et je peux vous aider dans ces domaines-là aussi.

Une femme équilibrée ne demande que peu de performance mais beaucoup de coeur. Un homme équilibré arrivera à laisser parler son coeur et se rassurera par rapport à ses performances.

Attachement

Ne confondons pas Amour et attachement. Ce dernier vient de la crainte d'être rejeté, ou abandonné, pas reconnu, sans le sous (la prostitution déguisée), de faire mal à ses enfants, ou du qu'en dira-t-on, du prestige, etc.

Il est facile de faire la différence en séance.

Or, s'il n'y a pas d'amour véritable, il ne peut y avoir de rencontre du coeur.

Harmonie

Le chemin vers l'harmonie doit être rempli de patience et de tolérance. Ne demandez pas à votre compagnon d'Être dans son coeur du jour au lendemain. Ne demandez pas à votre compagne de devenir aussi bonne qu'une professionnelle en un clin d'oeil.

Tout cela se construit à deux avec patience. Il n'y a rien d'inquiétant tant qu'il y a évolution vers un mieux.

C'est ce chemin du cerveau vers le coeur que l'homme fera et celui de l'action-avec-coeur que la femme choisira. Tranquillement, en exprimant ses besoins et en écoutant le dit et le non-dit, les deux partenaires cheminent vers l'harmonie.

L'harmonie, ce point magique où le cerveau ne contrôle plus rien, où le coeur explose et où les deux amoureux ne font plus qu'un.

L'orgasme n'est pas dans le bassin, il est global.

« Je, tu, SUIS l'Univers »



Pierre Billiet
Thérapeute holisitique, naturopathe
Professeur de Tai Chi, Qi Gong et Méditation

naturo.us